



SERVEER- EN BEREIDINGSWIJZE DOORDEWEEKSE MAALTIJD

Gemarineerde Spareribs met rauwkostsalade

Zet de oven op 200°C. Zet het aluminiumbakje met de ribbetjes en de wedges in de oven gedurende +/- 12 minuten. Daarna de spareribs overgieten met de marinade en nog een drietal minuutjes terug in de oven. Schep de dressing over de rauwkost salade. Serveer daarna de spareribs en de wedges in een schaal of op een bordje samen met de knoflooksaus naar eigen wens.

Gemarineerde kippenpoot

Verwarm een oven voor op 200 graden. Zet de kippenpoot en de wedges in de voorverwarmde oven gedurende 12 minuten. Haal de kippenpoot en de wedges uit de oven. Doe de dressing over de rauwkost. Serveer alles geheel naar wens.

Varkenshaas met roomsaus

Verwarm een oven voor op 200 graden en zet een ruime pan met water op en breng aan de kook. Zet de varkenshaas met de aardappelpuree gedurende 12 minuten in de voorverwarmde oven. Laat het gesloten vacuüm zakje met de roomsaus in het warme water zakken en houd gedurende 6 minuten tegen de kook aan. Neem het zakje van de roomsaus uit de pan en knip het open en doe het in een pan of bakje. Haal ook de varkenshaas met de puree uit de oven. Serveer alles geheel naar wens.

Zalmfilet met bieslooksaus

Verwarm een oven voor op 200 graden en zet een ruime pan met water op en breng aan de kook. Zet de zalmfilet en de gegratineerde aardappeltjes in de voorverwarmde oven gedurende 18 minuten. Laat het gesloten vacuüm zakje met de bieslooksaus en de zomergroente in het warme water zakken en houd gedurende 6 minuten tegen de kook aan. Neem het zakje met de bieslooksaus en de zomergroenten uit de pan en knip het zakje open. Doe het in een pan of bakje. Haal de zalmfilet en de gegratineerde aardappeltjes uit de oven. En serveer alles geheel naar wens.

Lasagne van aubergine en courgette

Verwarm een oven voor op 200 graden. Zet het bakje met de lasagne in de oven gedurende 12 minuten. Haal het bakje uit de oven en serveer naar wens.